



קישורים - לדעת יותר!

ה-רבעון להדרכה, אימון והעצמה

www.kishurim-center.com

מה בגליון?

- ♣ דבר המנכ"לית
- ♣ ברכות וטיפים מהצוות
- ♣ מהי אופטימיות?
- ♣ מאמר הנושא:
"האופטימיות כמיומנות"
- ♣ אירועי הבית הפתוח
- ♣ אופטימיות על פי הפאנג שואי
- ♣ חגיגה של קורסים בכישורים
- ♣ נעים להכיר: התמחויות
- מנחות ומנחים (בכל גיליון נציג 3 ממנחי/ות כישורים)

The Sky's the Limit

עורכת הרבעון: חנה בית הלחמי
hannabh@gmail.com

משולחני...



שלום לכולכן/ם,

בפרוס החגים, נוצרת התחלה חדשה. התחלה חדשה היא מנוף לפריצת דרך.

אני שמחה להגיש לכן/ם את השי שלנו לשנה החדשה: **קישורית - רבעון מכון כישורים-קישורים**, העוסק כולו באימון לאופטימיות. אופטימיות היא חומר הגלם החשוב ביותר ליצירת שינוי - היכולת לראות את חצי הכוס המלאה, לצמוח מן הקיים.

במשך השנים עברו במכון קישורים אלפי לומדות ולומדים ויצרו יחד אנרגיה חיובית המחזקת את המנוף, מסייעת לנו להיות אופטימיים ומעצימה את פריצת הדרך.

כל מנחות ומנחי המכון, לצד בוגרות ובוגרים, שותפים למיזם הנהדר הזה, שמתחיל מסורת של שיתוף ידע ושל השראה גדולה.

אני מאחלת לכן/ם שנה טובה, שנה אחרת, ומזמינה אתכן/ם להמשיך להיות חלק ממשפחת קישורים-קישורים.

מכל הלב ובאהבה,
שמחה לוי
מנכ"ל

טיפים וברכות לשנה החדשה,

התפתחות אישית וצמיחה • איסוף וניהול שינויים • הכנת עם מקצועות חדשים • יעוץ ארגוני ואסטרטגי

מכמה ממנחות ומנחי מכון קישורים-קישורים

<p>"פשוטים הדברים וחיים, ומותר בם ליגוע, ומותר, ומותר לאהוב" (לאה גולדברג). סוד האופטימיות - בפשטות.</p>	<p>שמחה לוי</p> 
<p>שפה משקפת תודעה, שפה מעצבת תודעה - דברו אל עצמכם/ם ואל אחרים כפי שאתם רוצות/ים שהמציאות שלכם/ם תיראה השנה!</p>	<p>חנה בית הלחמי</p> 
<p>העולם שלכם/ן...גלו אותו השנה.</p>	<p>רוז שרבליס</p> 
<p>את/ה מי שהינך.</p>	<p>עירית דותן</p> 
<p>הפתרון לפחד הוא אהבה. השנה חישהו, דברו והיו באהבה.</p>	<p>אורית אטיאס</p> 
<p>הזכות לפרגן לעצמך ולומר על עצמך דברים טובים - משמעותה אסרטיביות</p>	<p>ציפי נוביק</p> 
<p>מיצאו את המשמעות בעשייה - משם תגיע המשמעות!</p>	<p>שי צפיר</p> 
<p>כל קושי הוא הזמנה לתהליך התפתחותי!</p>	<p>עפרה בן יוסף</p> 
<p>אופטימיות - לשפוך את חצי הכוס המלאה לכוס קטנה יותר.</p>	<p>נגה פלדמן</p> 
<p>דווקא כשאומרים לך ש"את חייבת להחליט כאן ועכשיו" - זה הזמן הנכון ביותר לדחות את ההחלטה.</p>	<p>ורדית קמחי</p> 
<p>כל יום הוא התחלה חדשה - שנחיה אותו בלהט ומתוך מטרה</p>	<p>עפרה רוזנפלד</p> 
<p>פשטות: מה שלא יהיה פשוט, פשוט לא יהיה.</p>	<p>מיכל רוזן</p> 

לשאלה אם אני אדם פסימי או אופטימי אני עונה שהידע שלי פסימי, אבל כוח הרצון והתקווה שלי הם אופטימיים. אלברט שוויצר.

מהי אופטימיות?

אופטימיות היא השקפת עולם הרואה בעולמנו מקום חיובי במהותו. אופטימיסטים מאמינים כי אנשים הם טובים במהותם ומאורעות בחיים הם מבשרי טוב. קיימת התאמה (קורלציה) חזקה בין אופטימיות אישית לבין הערכה עצמית, רווחה פסיכולוגית ובריאות.

מהאינטרנט:

לשאלה האם את/ה מביט/ה על כוס כחצי מלאה או על כחצי ריקה עשויה להיות השפעה על אורך החיים שלך. חוקרים מ- [Mayo Clinic](http://www.MayoClinic.com) ברוצ'סטר, מיניסוטה בארה"ב עקבו אחר מהלך חייהם של 723 אנשים החל מהשנים 1962 עד 1965 ולמשך 30 שנים. המחקר הראה כי כל עלייה של 10 נקודות במדד הפסימיות של הנבדקים תאמה לעלייה של 19 אחוזים במקרי המוות המוקדמים. הסיבה המדויקת למתאם שמצאו החוקרים אינה ידועה, אולם אין ספור מחקרים קשרו בין רגשות שליליות כגון עוינות וכעס לעלייה במחלות כגון מחלות לב ודיכאונות. החוקר טושיהיקו מרוטה, פסיכיאטר בהכשרתו, אומר כי המחקר מדגים את הקשר החזק בין המתרחש במוח האדם לבין הגוף.

(פורסם בגיליון פברואר 2000 של עלון ה- [Mayo Clinic](http://www.MayoClinic.com))



חצי הכוס המלאה...

מאמר המערכת

מאת: שמחה לזין

אני מבטיח לעצמי
כריסטיאן לרסן

אני מבטיח לעצמי להיות חזק כדי ששום דבר לא יפר את שלוות נפשי.

אני מבטיח לעצמי לדבר על בריאות, אושר ורווחה עם כל אדם שאפגוש.

אני מבטיח לעצמי לתת לכל אדם להרגיש שיש בו משהו בעל ערך.

אני מבטיח לעצמי להסתכל אל הצד המואר של כל דבר ולהפוך את האופטימיות שלי למציאות.

אני מבטיח לעצמי לחשוב רק על הטוב, לעבוד רק למען הטוב, ולצפות רק לטוב.

אני מבטיח לעצמי להתלהב מהצלחתם של אנשים אחרים כמו מהצלחתי שלי.

אני מבטיח לעצמי לשכוח את טעויות העבר ולהיות נחוש לגבי ההישגים של העתיד.

אני מבטיח לעצמי להשקיע כל כך הרבה זמן בהתפתחותי שלא יהיה לי זמן לבקר אחרים.

אני מבטיח לעצמי להיות מספיק גדול כדי לא לדאוג, מספיק אציל נפש כדי לא לכעוס, מספיק חזק כדי לא לפחד, מספיק מאושר כדי לא לאפשר את נוכחותן של בעיות.

אני מבטיח לעצמי לחשוב על עצמי טובות, ולהכריז על כך לא בקול גדול אלא במעשים גדולים.

אני מבטיח לעצמי לחיות באמונה שכל העולם לצדי כל עוד אני נאמן לטוב ביותר שבי.

**אז מה אתם מבטיחים לעצמכן לשנה החדשה ? כמה שווה ההבטחה שלכם ?
האם אתם מאמינים לעצמכם ? מה הסיכוי שתקיימו את ההבטחה שהבטחתם לעצמכם ?
האם קיימתם את ההבטחות שהבטחתם בשנה שעברה ?**

ערב השנה החדשה, זו הזדמנות טובה לסקור מחדש את היחס שלנו להבטחות. הרבה פעמים דוקא את ההבטחות שלנו לעצמנו אנו מתקשים לקיים. הרי לילדים שלנו- אסור להבטיח ולא לקיים - כך למדנו כבר מזמן. ולבני הזוג שלנו אנו מקיימים את ההבטחות כי אי קיומם עולה לנו ביוקר.

אבל, מי ערב לכך שאנו נקיים את ההבטחות לעצמנו?

אף אחד! ולכן ההבטחות הללו אינם שוות הרבה פעמים את הניר שעליהם נכתבו-אם נכתבו.

אז מה עושים כדי שבכל זאת נעמוד במטרות שלנו לעצמנו?

קודם כל מתחייבים בפומבי - כך שיהיו עדים להתחייבות שלנו שיזכירו לנו "הבטחתם, זוכרים? הבטחות יש לקיים".

שנית, רושמים את ההבטחה לעצמנו במקום בולט כך שנוכל לראותה כל הזמן מול עיננו ולא נוכל להתחמק. נניח על המקרר (לא, לא בבית שימוש) ובצג של הנייד.

שלישית, סביר להניח שההבטחה שלנו לעצמנו כרוכה בדבר מה טוב עבורנו - אז כדאי שנדמיין איך זה יהיה כשנקיים את ההבטחה שלנו לעצמנו. למשל, אם הבטחתם לעצמכן שהשנה תתחילו לעשות ספורט-כדאי שזה יהיה ספורט כזה, שעושה לכן טוב כמו ריקוד או שחייה או משהו שמענג אתכם. אין טעם להבטיח דברים שגורמים לנו לסבל - זה לא יעבוד ממילא...

רביעית, עשו שימוש בחשיבה תוצאתית!

כאשר תגיעו לתוצאות תגמלו את עצמכם לפני שאתם מבטיחים הבטחה נוספת ועוברים לדבר הבא.

ואז, נוחו מעט על זרי הדפנה של ההישגים שהשגתן ואל תמתרו להבטיח דבר נוסף לפני שמיציתם את התענוג במלואו.

הבית הפתוח במכון כישורים: הזדמנות לאיכות!

"בית פתוח" בנושא "אימון לאופטימיות": שבוע התנסות-חוויתי - במרכז כישורים-קישורים במרכז ברנר.



יום א' 18.10.09	יום ב' 19.10.09	יום ג' 20.10.09	יום ד' 21.10.09
<p>10:00-11:30 טל שנהב מנחה ומאמנת מומחית. Training ODT - OutDoor פיתוח כישורים חברתיים והקניית מיומנויות ניהול ומנהיגות באמצעות פעילות חווייתית ומאתגרת בטבע.</p> <p>10:00-11:30 חדר זלוטין מוסיקית, מלחמה ויוג'ה. נושא הסדנא: הכל בקול. הנחית שירה, נשימות נכונות, ביטחון בעמידה על בימה מול קהל.</p>	<p>10:00-11:30 עופרה רונופלד מוסמכת לנלפ, מאמנת מוסמכת. נושא הסדנא: נלפ ככלי לאימון המאפשרת לנו להגיע לתוצאות פורצות דרך ולהעלחה. הרצאת מבוא לקורס נלפ.</p> <p>12:00-13:30 שי צפיר מאמן ומנחה בתחומים: זוגיות וניהול זמן. מנחה בקורס אימון בסיסי ואימון לזוגיות. מפתחות לסלילת הדרך לשני חוות הומו כחיי היום יום ומחן הדרכים לחולל שינוי בתפיסת הזמן הרגילה והמקובלת.</p>	<p>10:00-11:30 עופרה רונופלד מוסמכת לנלפ, מאמנת מוסמכת. נושא הסדנא: נלפ ככלי לאימון המאפשרת לנו להגיע לתוצאות פורצות דרך ולהעלחה. הרצאת מבוא לקורס נלפ.</p> <p>12:00-13:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית במכון בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. נושא הסדנא: למיצא את הסוד הפנימי בסדנא יוגו גישות רוחניות, מסייעות בהתמודדות עם מעבים מגבילים בחיים באמצעות כלפי קסם. הרצאת מבוא לאימון בסיסי.</p>	<p>10:00-11:30 עופרה רונופלד מוסמכת לנלפ, מאמנת מוסמכת. נושא הסדנא: נלפ ככלי לאימון המאפשרת לנו להגיע לתוצאות פורצות דרך ולהעלחה. הרצאת מבוא לקורס נלפ.</p> <p>12:00-13:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית במכון בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. נושא הסדנא: למיצא את הסוד הפנימי בסדנא יוגו גישות רוחניות, מסייעות בהתמודדות עם מעבים מגבילים בחיים באמצעות כלפי קסם. הרצאת מבוא לאימון בסיסי.</p>
<p>12:00-13:30 ד"ר אורית אטיאס נושא הסדנא: בין שפה ויצירה ספרותית לתודעה. שימוש בשפה מילה ויצירה ספרותית ככלי לאימון ולהענמה אישית. הרצאת מבוא לקורס מתקדם באימון.</p> <p>14:00-15:30 ד"ר אורית אטיאס נושא הסדנא: שאלות עוצמתיות באימון על בסיס העסקינה של בירון קייטי. הרצאת מבוא לקורס אימון. ההרצאה מוגבלת ל-10 אנשים.</p>	<p>12:00-13:30 עופרה בן יוסף מאמן ומנחה בתחומים: זוגיות וניהול זמן. מנחה בקורס אימון בסיסי ואימון לזוגיות. נושא הסדנא: אימון יצירת זוגיות. הגנת כלים ומיומנויות בסיסיות בתחום האימון הווגי וביצירת קשר זוגי מספק. הרצאת מבוא לאימון לזוגיות.</p> <p>14:00-15:30 רז שרביטס מאמן ומנחה בתחומים: זוגיות וניהול זמן. מנחה בקורס אימון בסיסי ואימון לזוגיות. נושא הסדנא: אימון יצירת זוגיות. הגנת כלים ומיומנויות בסיסיות בתחום האימון הווגי וביצירת קשר זוגי מספק. הרצאת מבוא לאימון לזוגיות.</p>	<p>14:00-15:30 ליאור לנדס מנחה ומרצה להענמה אישית באמצעות שלם התאטרון והפסיכודרמה מתקדמת, מרחק, מרחק ובטח התאטרון. נושא הסדנא: הענמה אישית בשילוב תאטרון ופסיכודרמה. התנסות חווייתית בפיתוח ביטחון עצמי דרך משחקי תפקיד, אימפרוביזציות, שפת גוף וניתוב אנרגיה יצירתית. הרצאת מבוא לקורס פסיכודרמה.</p> <p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית במגוון כלים עוקפי חשיבה תוך הבנת חשיבותם ותרומתם לנהליך האימון. הרצאת מבוא להמחשת האימון בחממות א.ש. מוגבל ל-10 אנשים.</p>	<p>14:00-15:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית במכון בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. נושא הסדנא: אימון יצירת זוגיות. הגנת כלים ומיומנויות בסיסיות בתחום האימון הווגי וביצירת קשר זוגי מספק. הרצאת מבוא לאימון לזוגיות.</p> <p>16:00-17:30 רז שרביטס מאמן ומנחה בתחומים: זוגיות וניהול זמן. מנחה בקורס אימון בסיסי ואימון לזוגיות. נושא הסדנא: אימון יצירת זוגיות. הגנת כלים ומיומנויות בסיסיות בתחום האימון הווגי וביצירת קשר זוגי מספק. הרצאת מבוא לאימון לזוגיות.</p>
<p>16:00-17:30 לואיזה נמיצוב מאמנת מומחית ומנחה מרכזית בקורסים להכשרת מאמנים/ות. מנחת קבוצות בתחומים הכאים: עבודה רגשית בניית קואליציות משחקיות למבוגרים ועבודת שחרור והענמה לגברים ונשים. נושא הסדנא: לשחק במלוא הרעיונות. משחקיה למבוגרים שמוכנים לתת לילד הפנימי שלהם להשתובב ולצחוק. הסדנא מתקיים בחיק הטבע. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית במגוון כלים עוקפי חשיבה תוך הבנת חשיבותם ותרומתם לנהליך האימון. הרצאת מבוא להמחשת האימון בחממות א.ש. מוגבל ל-10 אנשים.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית בפיתוח ביטחון עצמי דרך משחקי תפקיד, אימפרוביזציות, שפת גוף וניתוב אנרגיה יצירתית. הרצאת מבוא לקורס פסיכודרמה.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית במכון בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. נושא הסדנא: אימון יצירת זוגיות. הגנת כלים ומיומנויות בסיסיות בתחום האימון הווגי וביצירת קשר זוגי מספק. הרצאת מבוא לאימון לזוגיות.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>
<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית במגוון כלים עוקפי חשיבה תוך הבנת חשיבותם ותרומתם לנהליך האימון. הרצאת מבוא להמחשת האימון בחממות א.ש. מוגבל ל-10 אנשים.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית בפיתוח ביטחון עצמי דרך משחקי תפקיד, אימפרוביזציות, שפת גוף וניתוב אנרגיה יצירתית. הרצאת מבוא לקורס פסיכודרמה.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית במגוון כלים עוקפי חשיבה תוך הבנת חשיבותם ותרומתם לנהליך האימון. הרצאת מבוא להמחשת האימון בחממות א.ש. מוגבל ל-10 אנשים.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>	<p>16:00-17:30 רחל סטקלר מאמנת מומחית, רכות קורס סופרווייז במכון. נושא הסדנא: כלים עוקפי חשיבה. התנסות חווייתית במגוון כלים עוקפי חשיבה תוך הבנת חשיבותם ותרומתם לנהליך האימון. הרצאת מבוא להמחשת האימון בחממות א.ש. מוגבל ל-10 אנשים.</p> <p>18:00-19:30 עופרה בן יוסף מאמנת ומנחת קבוצות, מנחה מרכזית בקורסי אימון לפי המודל הספיראלי. הרצאת מבוא לקורס אימון בסיסי.</p>



אופטימיות על פי הפאנג שואי

אופטימיות ניכרת על פי המטאפיסיקה הסינית באברי הגוף החיצוניים והפנימיים של האדם ובבית. יסוד האש המייצג במצבים של איזון גישה אופטימית לחיים ניכר באופן גורלי במפה אסטרולוגית סינית עם לידתו של אדם. אנשים שניחנו ביסוד האש במידה רבה הם בדרך כלל בעלי שפתיים בשרניות, פנים אדמומיות וצורת ראש צרה כלפי מעלה. יסוד האש קשור למספר 9, ליכולות רוחניות, לעניים וללב. אופטימיות ניכרת בעיניים בורקות ובאנשים הפועלים במתאם ובאופן אוטנטי עם הלב שלהם מתוך זה יכולים ליצור מפנה בחיים של אנשים ובחיים שלהם ולחבור לעולם הרוחני. צבעים אדום, סגול וורוד ושהייה בחדר דרומי בבית תורמים לאופטימיות באופן כללי ובשנת 2009 החדרים המביאים לשמחה ממוקמים ב: מרכז הבית, חדר דרום מזרחי הממונה על שפע וחדר צפון מערבי המביא למוניטין ולקידום.



שרונה פומס
מומחית לפאנג-שואי

קורסים והשתלמויות במכון קישורים

הקורסים במכון קישורים-קישורים עוסקים במגוון רחב של נושאים, המסייעים ללומדים לרכוש מיומנויות, עיסוק מקצועי ולקדם את עצמם בתחומי חייהם השונים. במכון כ- 20 מנחות ומנחים בתחומי התמחות ואימון שונים: אימון אישי, פיננסים, יזמות, מגדר, ייעוץ ארגוני, העצמה אישית, שיווק. מנכ"לית המכון, שמחה לזין (M.A.), יועצת אסטרטגית בכירה, מפתחת תכניות הדרכה ומנחה. עשרות לקוחות קבועים, לאורך שנים, מכל המגזרים - כולל משרדי ממשלה, מט"ים, רשויות מקומיות וארגונים פרטיים. האוניברסיטה העברית בירושלים מכירה בקורסים של מכון קישורים.

בין נושאי הקורסים וההשתלמויות:

- אימון בסיסי ומתקדם
- קורס מנחה - מאמנת
- אימון ליצירת זוגיות
- פסיכודרמה
- הכשרת מנחי קבוצות
- ייעוץ ארגוני ואימון למנהלים
- סופרויזן למאמנות ומאמנים
- פיתוח עצמה אישית בשילוב אומנויות
- מגוון קורסים, סדנאות והכשרות בנושאי אימון, העצמה, מיומנויות ניהול וקריירה ועוד.

פרטים נוספים באתר המכון: www.kishurim-center.com

מנחות ומנחי כישורים מספרים על תחומי ההתמחות שלהן/ם

עירית דותן, מומחית בהכשרת מנחי קבוצות ובדינמיקה קבוצתית

בין המנחות המובילות והוותיקות בארץ בהכשרת מנחי קבוצות ובתהליכים הקשורים בדינמיקה קבוצתית ועבודת צוות.

מנחה בסמינרים ומכללות שונות.

מלמדת במסגרת מכון כישורים שנים רבות, קורסים הקשורים להנחיית קבוצות ומנחה מאמנת. עירית מתברכת ביכולת הקשבה והכלה טבעיים

ההופכים את הנחייתה לטבעית ומעוררת השראה.

<http://www.kishurim-center.com/85944/> הכשרת-מנחי-קבוצות



רו שרבליס, מאמן מומחה ומרצה בתחומי אנתרופולוגיה ומגדר

מרצה לאנתרופולוגיה ומגדר, מאמן מומחה, גנן ילדים, מדריך תיירים,

מנחה מרכזי במכון כישורים.

פועל למען קידום השיוויון בין המינים, פמיניסט בהגדרתו, חובב בישול.

דמות צבעונית ורבת כריזמה.

<http://www.kishurim-center.com/85944/> הכשרת-מאמנים



גילת דגן, מומחית ביעוץ ארגוני, אימון ויעוץ עסקי – פסיכולוגית ארגונית ומטפלת משפחתית וזוגית.

בעלת ניסיון של 18 שנה ביעוץ למגוון ארגונים וחברות. מומחית בפיתוח מנהיגות, עבודת צוות ותהליכי פיתוח מצוינות, מנחת סדנאות להתפתחות אישית.

<http://www.kishurim-center.com/85944/> ייעוץ-ארגוני-ואימון-מנהלים-בארגונים



מעניין? מסקרן? קראו על מנחים ומנחות נוספים בגיליון הבא...

תודה...

היכולת להוקיר את הטוב, להודות עליו ולומר תודה, עומדת בבסיסי מיומנות החשיבה האופטימית. חצי הכוס המלאה. בחרנו להביא כאן מעט תודות מעניינות ומעצימות מלקוחות ותלמידות/ים. תודה להם, בזכותם אנחנו מי שאנחנו.

שנה של אור וצמיחה מכולנו...

